

Sophia Cuisine Grecque



ENTRÉE DE CALMARS
18.00

- FETA ET OLIVES 9.50
- TZATZIKI [4OZ] 2.75
- PAIN PITA 1.50
- SALADE GRECQUE ENTRÉE 12.00
- SALADE GRECQUE REPAS 18.00



ENTRÉE DE GYROS AU PORC
19.00



ASSIETTE DE MOUSSAKA 18.00
VIANDE HACHÉ, AUBERGINES, ZUCCHINI PATATES, OIGNONS ET SAUCE BÉCHAMEL, AVEC SALADE DU CHEF



ASSIETTE PASTITSIO 18.00
VIANDE HACHÉ, PÂTES ET SAUCE BÉCHAMEL AVEC SALADE DU CHEF



ASSIETTE GEMISTA 18.00
PIMENTS ROUGES FARCIS AVEC RIZ, SERVIS AVEC SALADE DU CHEF.

Nos Combos

HAMBURGER + FRITES ET RONDELLES + 1 PEPSI 11.00	CHEESEBURGER + FRITES ET RONDELLES + 1 PEPSI 11.50	2 HOT DOGS + FRITES + 1 PEPSI 10.75 #3 AVEC POUTINE 15.00	SMOKED MEAT + FRITES + 1 PEPSI 16.50 #4
CHEESEBURGER + POUTINE + 1 PEPSI 15.75 #5	1 PITA (AU CHOIX) + FRITES + 1 PEPSI 13.25 #6	1 PITA (AU CHOIX) + POUTINE + 1 PEPSI 17.25 #7	PIZZA BAMBINO 8" TOUTE GARNIE, PEPPERONI OU VEGETARIENNE OU SOUS-MARIN 7" TOUTE GARNIE, PEPPERONI OU VEGETARIENNE + FRITES + 1 PEPSI 15.50 #8
PETIT PIZZA 10" TOUTE GARNIE, PEPPERONI OU VEGETARIENNE + FRITES + 1 PEPSI 19.00 #9	SPAGHETTI OU RIGATONI SAUCE À LA VIANDE + PAIN À L'AIL + 1 PEPSI 14.50 GRATINÉ EXTRA 3.00 #10	8 AILES DE POULET + POUTINE + 1 PEPSI 19.00 #11	SOUS-MARIN 10" TOUT CARNI, VÉGÉ. OU PEPPERONI + FRITES + 1 PEPSI 20.00 #12
SOUS-MARIN 14" TOUT CARNI, VÉGÉ. OU PEPPERONI + FRITES + 1 PEPSI 25.00 #13	2 PIZZAS LARGE TOUTE GARNIE, VÉGÉ. OU PEPPERONI + 2 FRITES + 4 PEPSI 54.00 #14	1 PIZZA LARGE TOUTE GARNIE, VÉGÉ. OU PEPPERONI + 2 FRITES OU 2 PEPSI 31.00 #15	2 PIZZAS MOY. TOUTE GARNIE, VÉGÉ. OU PEPPERONI + 2 FRITES + 3 PEPSI 44.00 #16
AU CHOIX 1 CLUB SANDWICH + 1 PEPSI OU 1 BROCHETTE DE POULET + 1 PEPSI OU 1 LASAGNE + 1 PEPSI OU 1 SOUVLAKI + 1 PEPSI OU 2 PITAS + 1 PEPSI OU 2 GYROS + 1 PEPSI 17.50 #19		4 PITAS AU CHOIX + 4 FRITES + 4 PEPSI 41.00 #22	

Livraison - Déjeuner

- ### LES OMELETTES
- Nos omelettes sont préparées avec 4 oeufs
Tous les omelettes sont servis avec patates rôties, maison, tomates, rôties et café ou thé
- OMELETTE NATURE 12.50
 - OMELETTE AU FROMAGE OU JAMBON 14.50
 - OMELETTE AU FROMAGE ET JAMBON 17.00
 - OMELETTE WESTERN 17.00
 - OMELETTE À LA VIANDE FUMÉE 19.00
 - OMELETTE 'SOPHIA' 22.00
PIMENTS ROUGES, BROCOLI, JAMBON, SAUCISSE, OIGNON ET FROM. SUISSE & CHEDDAR
 - OMELETTE 'MÉNAGE À TROIS' FROMAGE 18.00
FROMAGE SUISSE, CHEDDAR ET KRAFT
 - OMELETTE 'MISH MASH' 23.00
JAMBON, BACON, SAUCISSE, CHAMPIGNONS, OIGNONS ET PIMENTS VERTS

- ### LES CRÊPES
- Toutes ces assiettes sont servies avec sirop et café ou thé
- CRÊPES (3MCX) 15.50
 - CRÊPES AUX PÊTITES DE CHOCOLAT 16.75
 - CRÊPES AUX BANANES, CHOCOLAT & CRÈME 19.50
 - CRÊPES AUX FRUITS ET CRÈME 19.50
 - DEMI CRÊPES (2MCX) 12.50

- ### LES CRÊPES BRETONNES
- CRÊPE NATURE 15.50
 - BANANE CHOCOLAT ET CRÈME ANGLAISE 19.50
 - FRUITS FRAIS ET CRÈME ANGLAISE 19.50
 - JAMBON, SUISSE ET SAUCE HOLLANDAISE 19.50

- ### LE PAIN DORÉ MAISON
- Toutes ces assiettes sont servies avec sirop et café ou thé
- PAINS DORÉS (3 MCX) 15.50
 - PAINS DORÉS AUX FRUITS SAISONNIERS & CRÈME 19.50

DÉJEUNER SPÉCIAL

- N1- UN OEUF AVEC BACON OU SAUCISSES OU JAMBON OU BOLOGNE, PATATES, RÔTIES, FÈVES AU LARD, AVEC PETIT JUS ET CAFÉ** 11.75
- N2- DEUX OEUFS AVEC BACON OU SAUCISSES OU JAMBON OU BOLOGNE, PATATES, RÔTIES, FÈVES AU LARD, AVEC PETIT JUS ET CAFÉ** 13.75
- N3- DEUX OEUFS AVEC 2 CRÊPES ET BACON OU JAMBON OU BOLOGNE, OU SAUCISSES, 1 ROTIE, PETIT JUS ET CAFÉ** 16.00
- N4- PAIN DORÉ (3 MCX) AVEC BACON OU JAMBON OU BOLOGNE, OU SAUCISSES, AVEC PETIT JUS ET CAFÉ** 16.50
- N5- CRÊPES AVEC BACON OU JAMBON, OU SAUCISSES, AVEC PETIT JUS ET CAFÉ** 16.50
- N6- OMELETTE AU FROMAGE CHEDDAR 15.00**
OU SUISSE OU JAMBON OU BACON. AVEC PATATES, RÔTIES, FÈVES AU LARD, PETIT JUS ET CAFÉ

- ### DÉJEUNER DU PATRON
- DEUX OEUFS À VOTRE GOÛT AVEC BACON, JAMBON, SAUCISSE, PATATES, RÔTIES, FÈVES AU LARD, PETIT JUS ET CAFÉ 19.00
- ### DÉJEUNER DU BUCHERON
- DEUX OEUFS À VOTRE GOÛT AVEC BACON, JAMBON, SAUCISSE, PATATES, RÔTIES, FÈVES AU LARD, CRETON, (1) CRÊPE, (1) PAIN DORÉ, PETIT JUS ET CAFÉ 24.00

- ### AUTRES CHOIX
- OEUFS BÉNÉDICTINES 18.00
AVEC JAMBON, FROMAGE SUISSE
 - À VOTRE GOÛT 1 OEUF 8.75 2 OEUFS 10.25
 - À VOTRE GOÛT 1 OEUF 11.00 2 OEUFS 12.50
AVEC BACON OU JAMBON OU SAUCISSE OU BOLOGNE
 - SKILLET DEMI JARDINIÈRE 15.00
 - SKILLET JARDINIÈRE 21.00
 - SKILLET DEMI SOPHIA 15.00
 - SKILLET SOPHIA 21.00

- ### CRETONS MAISON 2.25\$



VIN ET BIÈRE
DISPONIBLE
EN LIVRAISON



RESTAURANT • PIZZERIA • BROCHETTERIE • DELICATESSEN

514 352-9109
8640, ave. Place Chaumont, Anjou



www.3COEURS.ca



HEURES DE LIVRAISON: TOUS LES JOURS DE 9H00 À 22H00

Les Pains Pita (Sandwiches Grecques)

- 1 PITA SOUVLAKI 7.95 OU 1 PITA POULET 7.95
- 1 PITA GYROS AU PORC 7.95
- ASSIETTE D'UN PITA SOUVLAKI 17.00
SERVI AVEC FRITES ET SALADE
- ASSIETTE D'UN PITA GYROS AU PORC 17.00
SERVI AVEC FRITES ET SALADE
- ASSIETTE D'UN PITA POULET 17.00
SERVI AVEC FRITES ET SALADE
- ASSIETTE 2 PITAS SOUVLAKI AVEC FRITES 20.00
- ASSIETTE 2 PITAS GYROS AU PORC AVEC FRITES 20.00
- ASSIETTE 2 PITAS AU POULET AVEC FRITES 20.00

Salades Repas

- DU CHEF 14.00
- CÉSAR 14.00
- POULET 18.00

SALADE CÉSAR OU CHEF AU POULET GRILLÉ 21.00
SALADE CÉSAR ET DE TENDRES MORCEAUX DE POULET GRILLÉ
POUR SALADE GRECQUE AJOUTEZ 2.00

LES DESSERTS

- PUDDING AU RIZ 3.50
- PUDDING DU JOUR 3.50
- TARTE AU POMME 4.50
- TARTE AU SUCRE 4.50
- GATEAU DU JOUR 4.00
- BAKLAVA 5.50



Conception et impression par City Media Group (514) 368-9939 • Les prix sont sujets à changements sans préavis pour un temps limité. Taxes en sus. Photos: Présentations suggérées.

Entrées

SOUPE DU JOUR	2.75
SOUPE À L'OIGNONS GRATINÉE	7.00
SALADE DU CHEF	9.50
SALADE CÉSAR	9.50
PAIN À L'AIL	2.75
PAIN À L'AIL GRATINÉE	4.75

Les 3 Étages

Servi avec sauce BBQ, salade de chou, cornichons et frites.

CLUB CLASSIQUE AVEC VIANDE BLANCHE	17.50
CLUB POUR 2 AVEC VIANDE BLANCHE	22.00
CLUB DE VIANDE FUMÉE	18.50
SANDWICH AU POULET	8.50

SANDWICH AU POULET CHAUD
AVEC FRITES ET SALADE DE CHOU **16.00**



Les Pizzas

À L'ACHAT DE 2 PIZZAS
OBTENEZ 50% DE RABAIS
SUR LA DEUXIÈME PIZZA

	BAMBINO 8"	PETITE 10"	MOYENNE 12"	LARGE 14"	X-LARGE 16"	JUMBO 18"
ORDINAIRE SAUCE TOMATE ET FROMAGE	12.75	15.25	21.75	30.00	40.50	50.00
PEPPERONI OU BACON	13.75	17.00	24.25	32.25	44.25	54.75
SAUCISSE ITALIENNE	13.75	17.75	25.25	32.75	45.25	55.75
VÉGÉTARIENNE 1 CHAMPIGNONS, PIMENTS VERTS ET OIGNONS ROUGES	13.75	17.75	25.25	32.75	45.25	55.75
TOUTE GARNIE PEPPERONI, CHAMPIGNONS ET PIMENTS VERT	13.75	18.00	26.75	33.50	46.00	56.75
SÉRIALE 'SOPHIA' 1 TOUTE GARNIE AVEC OIGNONS ROUGES ET BACON	16.00	20.75	28.75	37.50	51.75	63.50
SÉRIALE 'SOPHIA' 2 TOUTE GARNIE AVEC OIGNONS ROUGES, BACON, TOMATES FRAÎCHES ET OLIVES	16.75	21.50	30.25	39.50	53.50	65.50
SÉRIALE 'SOPHIA' 3 TOUTE GARNIE AVEC VIANDE FUMÉE	16.75	21.50	30.25	39.50	53.50	65.50
SÉRIALE 'SOPHIA' 4 TOUTE GARNIE AVEC OIGNONS ROUGES, ET SAUCISSE ITALIENNE	17.50	21.75	31.00	40.75	55.00	67.25
PIZZA POUTINE AVEC FRITES & SAUCE BBQ FROMAGE PIZZA, CHOIX DE BACON OU PEPPERONI OU VIANDE FUMÉE	15.00	19.50	27.25	36.00	49.25	60.00
CANNIBAL PEPPERONI, VIANDE FUMÉE, STEAK, BACON, SAUCISSE ITALIENNE, FROMAGE, SAUCE À LA VIANDE OU SAUCE PIZZA	17.50	22.00	32.75	43.25	59.75	71.50
HAWAÏENNE JAMBON ET ANANAS	13.75	17.75	25.25	33.50	45.25	55.75
VÉGÉTARIENNE 2 CHAMPIGNONS, PIMENTS VERTS, OIGNONS ROUGES, TRANCHE DE TOMATES, OLIVES VERTES ET BROCCOLI	15.75	20.25	29.25	37.75	50.75	62.00
JARDINIÈRE PIMENTS ROUGE, BROCCOLI, CHAMPIGNONS, OIGNONS ROUGE, OLIVES NOIR	16.00	19.75	30.25	38.75	50.00	62.00
JARDINIÈRE AU POULET GRILLÉ POULET, PIMENTS ROUGE, BROCCOLI, CHAMPIGNONS, OIGNONS ROUGE, OLIVES NOIR	17.00	21.25	32.00	41.50	57.75	69.00
EXTRA VIANDE / FROMAGE	2.50	3.50	5.00	6.00	7.00	8.00
EXTRA LEGUMES	2.00	2.50	4.00	5.00	6.00	7.00

PIZZA-GHETTI
19.00

PIZZA-CÉSAR
19.00



Les Sous-marins

TOUS NOS SOUS-MARINS SONT GARNIS AVEC FROMAGE MOZZARELLA, LAITUE ET TOMATES

	7"	10"	14"
SOUS-MARIN SPÉCIAL STEAK, PEPPERONI, CHAMPIGNONS, OIGNONS ET PIMENTS	13.25	19.50	25.00
STEAK OU PEPPERONI	13.25	19.50	25.00
STEAK ET PEPPERONI	13.25	19.50	25.00
VIANDE FUMÉE	13.25	19.50	25.00
POULET CHAMPIGNONS, PIMENTS VERTS ET OIGNONS	13.50	19.75	25.50
SAUCISSE ITALIENNE ET PEPPERONI	13.75	20.00	25.50
STEAK & CHAMPIGNONS	13.00	19.00	24.25
VÉGÉTARIEN PIMENTS VERTS, CHAMPIGNONS ET OIGNONS	13.00	19.00	25.25
JARDINIÈRE PIMENTS ROUGE, BROCCOLI, CHAMPIGNONS, OIGNONS ROUGE, OLIVES NOIR	13.25	19.50	25.00
JARDINIÈRE ET POULET GRILLÉ FILET DE POULET TRANCHE, PIMENTS ROUGE, BROCCOLI, CHAMPIGNONS, OIGNONS ROUGE, OLIVES NOIR	15.00	20.50	26.00
SOPHIA STEAK, PEPPERONI, VIANDE FUMÉE, CHAMPIGNONS, OIGNONS ET PIMENTS ROUGES	15.00	20.50	26.00
CANNIBAL PEPPERONI, VIANDE FUMÉE, STEAK, BACON, VIANDE HACHÉE ET SAUCISSE ITALIENNE	16.00	22.50	27.00

À L'ACHAT DE 2 SOUS-MARINS
OBTENEZ 50% DE RABAIS
SUR LE DEUXIÈME SOUS-MARIN



Terre et Mer

ASSIETTE DE 1 SOUVLAKI AU PORC GRECQUE SERVI AVEC SALADE, FETA, RIZ, FRITES, SAUCE TZATZIKI ET OLIVES	17.00
ASSIETTE DE 2 SOUVLAKIS PORC GRECQUES SERVI AVEC SALADE, FETA, RIZ, FRITES, SAUCE TZATZIKI ET OLIVES	22.00
HAMBURGER STEAK (8OZ) SERVI AVEC SALADE, CHOIX DE POMMES DE TERRE, OIGNONS FRITS, SAUCE ET RIZ	19.00
STEAK D'ENTRECOTE 14oz AVEC SAUCE AU POIVRE, CHOIX DE SALADE DU CHEF OU CÉSAR. SERVIE AVEC CHOIX DE POMMES DE TERRE ET RIZ	32.00
COTELETTES DE PORC GRILLÉS (8OZ) AVEC SAUCE AU POIVRE, CHOIX DE SALADE (CHEF OU CÉSAR), RIZ ET PATATES	22.00
SAUCISSES ITALIENNES (3) SUR CHARBON AVEC SALADE, RIZ ET PATATES	21.00
BROCHETTE DE POULET AVEC SALADE, RIZ, FRITES, SAUCE TZATZIKI, FETA ET OLIVES	17.00
FOIE DE JEUNE BOEUF SERVI AVEC SALADE, POMMES DE TERRE, RIZ ET SAUCE	26.00
STEAK DE LONDRES AVEC SAUCE AU POIVRE, PATATES, RIZ, CHAMPIGNONS ET UN CHOIX DE SALADE DU CHEF OU SALADE CÉSAR	22.00
ASSIETTE DE BROCHETTE COMBINÉE 1 SOUVLAKI, 1 POULET, SALADE, RIZ, FETA, POMMES DE TERRE ET TZATZIKI	22.00
FILET DE POULET GRILLÉ (8OZ) CHOIX DE SALADE DU CHEF OU CÉSAR. POMMES DE TERRE ET RIZ	22.00
ASSIETTE GYROS AU PORC SERVI AVEC SALADE, RIZ, FETA, FRITES, OLIVES ET TZATZIKI	22.00

DUO FILET DE POULET GRILLÉ ET 3 CREVETTES
28.00

SERVI AVEC CHOIX DE SALADE DU CHEF OU CÉSAR, POMMES DE TERRE, ET RIZ

FISH (2) & CHIPS (50Z MORUE) [FAIT MAISON] FAIT AVEC PATE À BIÈRE, SERVI AVEC SALADE, DE CHOUX, CORNICHON, POMMES DE TERRE, SAUCE, TARTAR ET RIZ	17.00
FILET DE SOLE PANÉES SERVI AVEC SALADE, POMMES DE TERRE, RIZ ET SAUCE TARTAR	17.00
FILET DE SOLE MEUNIÈRE (7OZ) OU FILET DE TRUTE AVEC CHOIX DE SALADE DU CHEF OU CÉSAR, POMMES DE TERRE, RIZ ET SAUCE À L'AIL	22.00
6 CREVETTES SCAMPIES AVEC CHOIX DE SALADE DU CHEF OU CÉSAR, POMMES DE TERRE ET RIZ	26.00
DUO FILET DE SOLE AVEC 3 CREVETTES AVEC CHOIX DE SALADE DU CHEF OU CÉSAR, POMMES DE TERRE ET RIZ	28.00
ASSIETTE CALMARS AVEC CHOIX DE SALADE DU CHEF OU CÉSAR, POMMES DE TERRE ET RIZ	24.00

Ajoutez une soupe et un dessert pour SEULEMENT 2,50\$
Seulement avec achat d'un repas!

NOUS LIVRONS LA BIÈRE OU VIN

Hamburgers

AJOUTEZ 2,00\$ DE PLUS POUR DU FROMAGE SUISSE

HAMBURGER	5.25
CHEESEBURGER	5.75
LE BURGER SPÉCIAL AVEC FROMAGE SUISSE, TOMATES, LAITUE ET MAYONNAISE. SERVI AVEC FRITES ET SALADE DU CHEF DANS UN PAIN KAISER	18.00
LE BURGER CHAMPIGNONS, OIGNONS FRITS ET FROMAGE SUISSE AVEC MAYONNAISE. SERVI AVEC FRITES ET SALADE DU CHEF DANS UN PAIN KAISER	20.00
LE BURGER 'TENTATION' AVEC FROMAGE SUISSE, BACON, TOMATES, MAYONNAISE ET LAITUE. SERVI AVEC FRITES ET SALADE DU CHEF DANS UN PAIN KAISER	20.00
LE POULET BURGER GRILLE AVEC FROMAGE SUISSE, TOMATES, MAYONNAISE ET LAITUE. SERVI AVEC FRITES ET SALADE DU CHEF DANS UN PAIN KAISER	20.00



Les Pâtes

Servi avec choix de sauce à la viande ou sauce tomate

SPAGHETTI OU RIGATONI OU MACARONI CH. 13.75
OU TORTELLINI VIANDE CH. 16.00

GARNI AVEC CHAMPIGNONS GRILLÉS	3.25
AVEC 2 BOULETTES DE VIANDE	5.25
GARNI AVEC PEPPERONI	5.00
GARNI AVEC VIANDE FUMÉE	5.50
GARNI AVEC SAUCISSES ITALIENNE	5.50
GRATINÉE AVEC FROMAGE MOZZARELLA ET PEPPERONI	3.75
LASAGNE AU FOUR GRATINÉ	17.50
TORTELLINI SAUCE ROSÉ OU SAUCE ALFREDO	17.00
ECALOPE DE VEAU PARMIGIANA SERVI AVEC SPAGHETTI GRATINÉ OU PÂTES AVEC SAUCE À LA VIANDE	18.50
POULET PARMIGIANA SERVI AVEC SPAGHETTI GRATINÉ OU PÂTES AVEC SAUCE À LA VIANDE	18.50

Les Poutines et Les à Cotés

POUTINE BBQ	9.75	13.00
POUTINE ITALIENNE	10.75	14.00
POUTINE GYROS AVEC VIANDE GYROS AU PORC	13.00	16.00
POUTINE BURGER AVEC STEAK HACHÉ, OIGNONS ET CHAMPIGNONS	13.50	16.50
POUTINE TOUTE GARNIE AVEC BACON, HOT-DOGS, PIMENTS ET CHAMPIGNONS	13.00	16.00
POUTINE SPÉCIAL SOPHIA AVEC PEPPERONI, CHAMPIGNONS, PIMENTS, GRATINÉ COMME UNE LASAGNE	13.00	16.00
POUTINE VIANDE FUMÉE	13.50	16.50
POUTINE AU POULET	13.50	16.50
FRITES	4.75	
RONDELLES D'OIGNONS PANÉES À LA BIÈRE	7.00	
HOG DOG À VAPEUR	2.25	
HOT DOG GRILLÉ	2.50	
POCO	2.75	



Ailes de Poulet

Succulentes & Savoureuses!

8 AILES	= \$10.50
16 AILES	= \$21.00
32 AILES	= \$42.00

EXTRA DOIGT 1,75
EXTRA AILE 1,00

TROIS DOIGTS DE POULET 14.50
SERVIS AVEC SALADE, RIZ, FRITES, ET SAUCE

ASS. D'AILES DE POULET (6) 14.50
SERVIE AVEC SALADE, FRITES ET SAUCE BBQ

ASS. RIZ FRIT AU POULET 15.00

